

**Уважаемый преподаватель!** Вы решились на трудный, но интересный шаг в Вашей профессиональной деятельности, запись онлайн-курса. Мы очень этому рады и предлагаем Вам свою помощь.

## **7 ПРАВИЛ УСПЕШНОЙ ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОЗАПИСИ ЛЕКЦИЙ**

### **1. Подготовьте сценарный план своих лекций**

Заполните готовый шаблон, который Вы можете взять у продюсера онлайн-курсов отдела ЦИТО. Идеальный объем 1 лекции (без изменения в шаблоне размеров кегля (шрифта) и интервала) равен 4-5 страницам (это 5-7 минут видеолекции)

### **2. Подготовьте текст лекции**

Если Вы не можете рассказывать лекцию по памяти, то можно составить ее тезисный план, который будет выведен на экран (куда Вы сможете подсматривать)

### **Пример**

<b>№</b>	<b>Ваш текст</b>	<b>Содержание видеолекции</b>
Лекция 1.	Желательно план или тезисы (т.е. текст, который вы будете произносить)	Здесь нужно разместить картинки (в уменьшенном формате) и текст, которые бы Вы хотели видеть в окончательном варианте своей видеолекции

### **3. Поработайте над произношением сложных слов**

Если в Ваших лекциях часто используются иностранные слова или слова сложные по своему произношению, предварительно поработайте со своим текстом. Отработайте правильное произношение звуковых сочетаний или пропишите эти слова для вывода на экран

### **4. Выберите наборы сочетаний цветов для оформления курса**

С продюсером онлайн-курса Вы должны подобрать или согласовать цветовую гамму курса. Эти цвета будут использоваться для общего фона видео, титров, текста, графики, заставки и т.д. (в разделе «Популярные» на сайте Adobe Color CC ([www.color.adobe.com/ru/explore/most-popular](http://www.color.adobe.com/ru/explore/most-popular))).

### **5. Просмотрите свой гардероб и выберите одежду для съемок**

Исходите из сочетаний цветов оформления курса и своего личного гардероба. Как можно лучше продумайте свой наряд. Не стоит стремиться быть похожим на телеведущих, надевайте то, в чем чувствуете себя комфортно, что будет выглядеть аккуратно и стильно! !! Строгое требование – не в белом и не в пастельных тонах (и не в коем случае «клетка» и «полоски»), т.к. в студии используется светлый фон, который очень удачен для различных цветовых решений. Черное тоже лучше не одевать. Удобная обувь, также не маловажный элемент.

#### 6. Не забудьте подготовить лицо и голос

Мы записываем видео лекции разными планами, а значит будет не лишним принести личную косметику, чтобы можно было в любой момент поправить макияж, придать матовость коже. Также возьмите с собой бутылочку воды или термос с чаем. Ваши голосовые связки и Ваши будущие слушатели скажут большое спасибо

#### 7. Психологический настрой – это ВАЖНО!

Вы должны понимать, что Вы не профессиональный ведущий, и, конечно, с первого раза записать лекцию не получится и это совершенно нормально. Ведь становиться звездой экрана не входит в Ваши планы. Слушатель должен увидеть Вас настоящего, словам которого можно доверять, того, кто владеет уникальными знаниями, которыми хочет поделиться. И Вы именно такой человек! Не придумывайте себе образ, это будет только мешать и отвлекать от самого важного – Вашего диалога со слушателями. Помните о них и будьте настоящим!!!